



八幡自治振報

— 支えあい つながり 次の世代へ —

八幡の人口 《6月末日現在》

発行 八幡自治振興区

603名（先月比 ▲1）

☎・FAX 08477-4-0205

男性 279名（先月比 ▲2）

✉ yawata@vesta.ocn.ne.jp

女性 324名（先月比 +1）

八幡地区
盆まつり

8月14日（金）

午後5時30分～
夜店オープン!

おいしい! 楽しい! [盆まつり] 夜店メニューをご紹介します

いよいよ八幡地区盆まつりが迫ってきました。地域の皆様のご協力で、今年もおいしいグルメや子どもたちが楽しめる夜店が出揃います。ご家族やお友達を誘って、ぜひお越しください!

Food



Drink



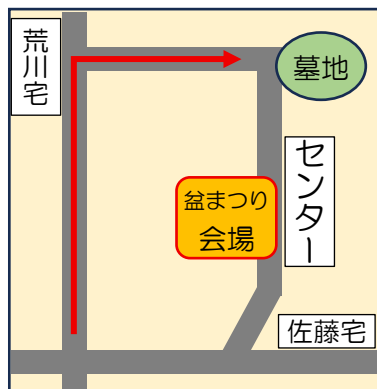
Kids Corner



盆踊りや福引抽選会とあわせて、**夜店**もお楽しみください!

場所: 八幡自治振興センター広場

※内容は予定で、変更になる場合があります。



〔八幡自治振興センター前道路〕

8月14日（金）は通り抜けが難しくなります

盆まつり会場を朝9時から設営予定のため、八幡自治振興センター前道路の通り抜けが困難となります。

お墓参りでお越しになる際は、センター北側道路からお回りください。

関係の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、なにとぞご協力をお願いいたします。



暑い夏こそ「食べること」が元気の秘訣!

〔フレイル予防デー〕

7月14日開催の「フレ!フレ!フレイル予防デー」では、管理栄養士の沖田さんから、夏バテ予防の食事について学びました。

暑い季節は食欲が落ち、調理も億劫になりがちですが、夏野菜や豚肉などのたんぱく質を組み合わせたり、豆腐・納豆・ツナ缶など手軽に使える食材を上手に取り入れることで、無理なく栄養を摂るコツを教わりました。

「とろ茄子豚炒め」「和風お豆腐サラダ」「トマトと胡瓜、ツナ缶のさっぱり和え」の調理実演と試食も実施。

手軽に作れて、栄養もエネルギーもしっかり摂れるメニューに、「家でも作ってみたい」と好評でした。



- POINT**
- 🍖 たんぱく質をしっかり食べる
 - 🥬 夏野菜を上手に取り入れる
 - 🥫 缶詰や豆腐などのお手軽食材を活用する



「玄関先に知らない人が来た」
「夜は家の周りが暗くて不安」
そんな心配はありませんか。

犯罪対策は大切な財産だけでなく、自分やご家族にとっての安心につながります。

昨年、東城町栗田で尊い命が奪われる痛ましい事件が起こりました。私たちの身近な地域でも【防犯への備え】の大切さを改めて考えさせられる出来事となりました。

近年は市内でも不審電話が増え、全国的にも空き巣被害や悪質訪問販売など高齢者を狙った犯罪が後を絶ちません。

このような方はぜひ考えてみましょう

- ☑ 一人暮らしの方
- ☑ 留守中が心配な方
- ☑ 高齢者だけの世帯
- ☑ 離れて暮らす家族にも安心してほしい方
- ☑ 夜間の訪問者が不安



防犯機器の購入・設置に補助があります！

① モニター付きインターホン



② 屋外センサーライト



③ 屋外防犯カメラ



庄原市では、高齢者だけの世帯を対象に、防犯機器購入・設置費用の補助を行っています。

購入・設置費の2分の1
(上限1万円)

詳しくは市役所へお問合せを

振興区でも、八幡会に助成いただいて各家庭へ設置ができないか検討中です。

上記助成対象にならない世帯でも設置希望がある方は事務局までお知らせ下さい。

地域の未来のために！ ～話してみませんか、八幡のこと～

前号で開催記事を書きましたが、内容がわからないとの声をいただきましたので再掲します。市長や市議会議員と直接意見交換ができる機会です。お気軽にご参加ください。

庄原市議会「市民と語る会」

これからの八幡についていろんな事を語り合ってみましょう。

懇談テーマ

「これからの八幡で、
無理なく暮らし続けていくために」
～地域活動・支え合い・
暮らしのこれからを考える～

日時 8月18日(火) 午後7時から

場所 八幡自治振興センター大研修室

出席(予定) 議員

福山権二・横路政之・五島 誠・
國利知史・松森潤平(敬称略)

申込不要。直接お越しください

市政懇談会

市の取り組みを聞き、市長へ直接思いを伝え、意見交換できる、またとない機会です。

懇談テーマ

「庄原ブランディングの推進について」
そのほか、地域要望や自由意見の交換の時間も設けられる予定です

日時 8月21日(金) 午後7時から

場所 市役所東城支所3階大会議室

出席予定(市)

八谷市長・木村副市長・各部長

参加希望の方は 8月14日(金)までに事務局(☎4-0205)へ連絡を