



# 八幡自治振報

元気を出そう! 「やわた」

八幡の人口 《4月末日現在》

発行	八幡自治振興区	604名(先月比)	▲8)
☎・FAX	08477-4-0205	男性 281名(先月比)	▲7)
☒	yawata@vesta.ocn.ne.jp	女性 323名(先月比)	▲1)

## 6月14日(日) 八幡地域春季大運動会で、楽しく汗をかきましょう



今回も**激走**が楽しみ! 本気のリレー

今年の八幡地域春季大運動会は、6月14日お昼までの予定で開催します。老若男女誰もが楽しめるようスポーツ協会八幡地区で検討した競技。詳しくは別添の運動会プログラムをご覧ください。(少雨決行・雨天中止)

運動会後は地区での懇親の場を予定されているところもあるようです。

梅雨晴れの日曜日になることを期待して、みんなで参加、みんなでいい汗かいて楽しく交流しましょう。選手として出られない方も、参加者への応援にぜひお出てください。

## お花と園児から元気をもらいました [5月14日/ぽんぽこ花まつり]

今年で5年目の開催となる“ぽんぽこ花まつり”

ジリジリと肌を刺す陽射しをテントや遮光シートで遮りながら、集まった園児・保護者や地域の皆さん、スタッフ一緒に寄せ植えをつくりました。

用意された花の紹介や植え方のコツなどを講師から教わり、各自製作をスタート。



植える花の色どりやバランスを考えながら作品を作っていきます。

「土がまだ少ないよ。しっかり入れんと」「サルビアは真ん中に置いた方がええで」互いの作品を見比べ、アドバイスし合って皆さん無事に完成出来ました。

彩り豊かな鉢が並ぶと「キレイだね～、素敵だね～」と声が上がります。

暑さもあってか園児はちょっとお疲れ顔でしたが、地域の皆さんはしっかり元気と潤いをもらえて笑顔いっぱいです。



今回も広島県公衆衛生推進協議会「環境と健康のコミュニティ活動」の助成金を得て実施できました。助成は今回が最後となりますが、来年も引き続き実施できるよう支援を検討したいと思います。

## 6月27日（土）サあイコ～！の日にしよう「カープ応援観戦ツアー」

“しゃかりき”に頑張っているものの投と打・ベテランと若手、どうも調子がいまひとつ噛み合わず、低位で苦戦中のカープ。

上位浮上を目指し、今こそ八幡から激🔥を届けに行きましょう！

物価高騰の関係で参加費が少し上がりますが子育て世代応援価格は維持しますので、ぜひ若い力を結集してください。

満席になるよう、ご家族ご近所誘い合わせてご参加をお願いします

応援日 6月27日（土曜日）【vs 阪神戦 14:00 試合開始】

観戦席 1塁側内野指定席

募集数 先着 40名

参加費 1人につき（3歳未満は無料）

小学生まで 1,000円 / 中学生 1,500円 / 高校生 2,000円 / 大人 5,000円

申込み 6月1日（月曜日）9時から受付開始

参加費を添えて振興センターへ申し込んでください。

その他 ①当日は 8:30 川島コミュニティセンター出発予定です。

（申込時に乗降希望場所をお伝えください）

②飲食物の準備はありませんので各自で対応してください。



### 【豆腐づくり研修会】のご案内



女性部主催で2月に行った豆腐作り研修会。材料の大豆がまだあるので、もう一回研修会を開催します。部員でない方も参加できます。興味のある方はぜひこの機会にご参加を！

日時 6月26日（金） 13:30～

場所 八幡自治振興センター調理室

内容 ①青大豆で豆腐作り ②レンチンで簡単絹ごし豆腐作り

申込み 6月19日（金）までに事務局（☎4-0205）へ連絡ください

（当日、持参が必要なモノあり。連絡時にお伝えします）

### 6月の主な予定をお知らせします

4日（木）	9:30	からだゆらし
7日（日）	13:00	移動販売（森4組集会所）
8日（月）	14:30	移動販売（森6組集会所）
9日（火）	13:30	健康マージャン教室
14日（日）	9:00	八幡地域春季大運動会
16日（火）	19:00	振興区役員会
18日（木）	18:30	男の料理教室
23日（火）	10:30	デイホーム（振興センター）
〃	10:40	移動販売（振興センター）
26日（金）	13:30	豆腐作り研修会
27日（土）	8:00	カープ応援観戦ツアー
下旬予定		女性大学

### 6月のフィットネス

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ 開催日

○ 理学療法士指導日