



# 八幡自治振報

元気を出そう! 「やわた」

八幡の人口 《1月末日現在》

発行 八幡自治振興区

615名 (先月比 ▲4)

☎・FAX 08477-4-0205

男性 288名 (先月比 ▲1)

✉ yawata@vesta.ocn.ne.jp

女性 327名 (先月比 ▲3)

## 桜まつり [4/12 (日) 開催] 出店を募集します!



先日の役員会で今年の「桜まつり」開催が決まり、4月12日(日)に行う予定となりました。

来場される皆さまのおもてなしに、飲食・物販などの出店のご協力をぜひお願いいたします。

今回は来場者だけでなく、出店者やスタッフも楽しんでいただけるよう、何かちょっとした催しができないかなと思っています。お楽しみに。

一緒に「桜見」<sup>はなみ</sup>を盛り上げてください! よろしくお祈りします

**出店申込締切 3月23日(月)**

※ 出店希望の方は先に、事務局 (☎4-0205) まで出店の旨ご一報ください。

## 味香る、美味しい豆腐が完成! [2月26日/女性部・豆腐作り研修会]

女性部で「昔ながらの豆腐作り」を研修しました。

部長さんたちが何度も試行錯誤を繰り返してできたレシピを、部員さんと一緒に作りながら体験します。



にがりは全体にまわるように

材料や手順を教わる中では、火傷をしないよう漉すコツや、にがりを加える上手なやり方など、試行錯誤された時の経験から学ばれたポイントなども教わりました。



こうして絞ると熱くないよ



出来上がった豆腐の固まりは、用意した牛乳パックの型に入れられて、皆さんそれぞれお持ち帰りに。

少し残ったおぼろ状の豆腐を、皆さんと一緒に試食しましたが、大豆の味や風味が感じられて、美味しく仕上がっていました。



材料の青大豆の残りがまだあるので、また研修体験の機会を設けたいと思います。今回来られなかった方、もう一度作ってみたい方、ぜひお知らせください!

2月の成人講座は、冬の定番競技になってきた「ボッチャ」を楽しみました。



ちょうどこの日、東城八幡ファームへ農業体験に来ていた愛知・至学館大学の学生14名が振興センターを訪れてくれたので、学生チームと講座チームに分かれて対戦しました。

最初こそ経験の差で勝っていましたが、途中から要領をつかんだ学生チームに圧勝され、ついには「ギブアップ」  
 ナイスショットの場面も何度かありましたが、まだまだ修業が必要ですね。

**新年度会員募集** 各種講座に参加してみませんか？



振興区では、次の事業・講座を開催しています。

春を迎えるにあたり新年度会員を募集しますので興味のある方、4月から何か一つでも参加してはどうでしょうか？ 申込みは事務局（☎4-0205）

事業・講座	実施内容	会費など
デイホーム	介護予防を目的に毎月1回10～15時開催 概ね65歳以上の方を募集しています。	年会費 2,000 円 弁当代 500 円 送迎（往復）200 円
フィットネス	介護予防と健康維持を目的に、八幡ふれあいプラザで開催。概ね60歳以上の介護認定されていない方を募集しています。	1回 300 円 ※お得な回数券あり
からだゆらし	参加者それぞれの身体の状態に合わせた負担をかけない身体の動作や歩き方などを教わります。毎月第1木曜日開催	参加費 無料 （別途、テキスト代）
成人講座	歴史・文化・健康などをテーマに参加者で企画運営し、講演会や映画鑑賞、視察旅行などを行っています。	年会費 3,000 円 （別途、旅行費用等）
女性大学	趣味・文化・健康などをテーマに参加者で企画運営し、講演や趣味・手芸などの活動を行っています。	年会費 3,000 円 （別途、旅行費用等）
男の料理教室	男性会員が集まり、料理と会食を楽しんでいます。男性で料理してみたい方を募集しています。	年会費 3,000 円
健康マージャン教室	実践を通して、やりながらみんなで勉強し合う、楽しい集まりです。これから始めたい初心者も歓迎。概ね毎月第2火曜日開催	参加費 無料

※ こちらの事業・講座に参加された際は



付与します

**[3月の主な予定] の訂正**

3月18日（水） 10:00 成人講座（三次） ※八幡自治振興センター発