



八幡自治振報

元気を出そう! 「やわた」

八幡の人口 《1月末日現在》

発行 八幡自治振興区

615名 (先月比 ▲4)

☎・FAX 08477-4-0205

男性 288名 (先月比 ▲1)

☒ yawata@vesta.ocn.ne.jp

女性 327名 (先月比 ▲3)

2月26日・3月12日 研修会へ皆さんもご参加ください

女性部では、年度末最後の事業として2つの研修会を開催します。女性部員だけでなく、興味のある方・男女問いませんので、ぜひお越しください。

昔ながらの豆腐作り研修会

昔、どこの家でも行われていた豆腐づくり。豆の風味などが感じられ、とっても美味しいですよ。楽しみながら一緒に学んでみましょう。

日時 2月26日(木) 13:30~

場所 八幡自治振興センター(調理室)

参加費 無料

申込み 不要

持参物 ①牛乳パック 1個 ②厚手のゴム手袋

③タッパーなど深めの容器

(10cm角の牛乳パックが入る程度)



事前試作中のようす



食源の里 祥華

地域の食材を生かした美味しい懐石料理を堪能しながら、和食をいただく際のマナーも少し教わります。山あいの閑静な雰囲気の中でこだわりの料理を楽しみましょう。

日時 3月12日(木) 10:00 振興センター出発

場所 新見市哲多町「食源の里 祥華(しょうか)」

参加費 3,000円/1人

募集数 23名 ※先着順。定員に達し次第、締切ります

申込み 3月3日(火)までに事務局(☎4-0205)

和食マナーの研修会

表彰おめでとうございます

庄原市では、長年にわたり様々な分野で市政の振興に寄与し活躍・貢献された方を、市表彰条例に基づき表彰されています。

このたび2月21日に行われる令和7年度の表彰で、森の田原桂子さんが庄原市ひとり暮らし高齢者等巡回相談員に15年以上在職されたご功績により表彰を受けられます。長年のご労苦に心から感謝申し上げます。

おめでとうございます!

若い世代も狙われています — ネット広告にご注意を —

「詐欺に引っかかるのは高齢者」と思っていませんか？

最近では若い世代でもSNSをきっかけに被害にあうケースが増えているそうです。

特に多いのは、右の2つや「無料でお試しの商品を注文したら、なぜか定期購入契約に」

このように、詐欺まがいの消費者トラブルも増加しているそうです。

詐欺のときといっしょで、被害にあわないために心がけることは

- ✓ 「うまい話」は、**まず疑う**
- ✓ お金の話が出たら、**一度ストップ**
- ✓ 一人で判断せず、**家族や周囲に相談**

ここが大事！

【事例1】「稼げる」というSNS広告を見て...

「定型文を送信するだけで月に100万円から200万円稼げる」という**SNSの広告**を見て副業サイトにアクセスし情報商材を購入した。すると**サポートプラン**を勧誘され、合計15万円を銀行口座に振り込んだ。
(20歳代 男性)

【事例2】SNSで知り合った相手から誘われて...

SNSで知り合った相手とやり取りをしていたところ、「別のサイトでやり取りをしよう」と言われて**出会い系サイトに誘引**された。するとサイトから「専用のチャット内に入る必要がある」と言われて費用を請求された。その後も「やり取りをするにはお金が必要」と言われて、合計約16万円を支払った。
(20歳代 女性)

スマホやパソコンでインターネットを利用していると、自分の興味や関心を引く広告がやけに多いなあと感じたことはありませんか？

実は、アプリや各種のネットサービスが無料で利用できるのは、そのほぼ全てが広告で維持費用を稼いでいるから。たくさん稼げるよう、利用者が見た情報、投稿した情報、購入した履歴などから、その人が興味・関心を寄せている事に関する広告が自動で表示される仕組みになっています。

当然、利用者はついついつップして開いてしまいがち！

現代は大人だけでなく、子供たちもスマホやパソコンを日常的に利用しています。

「自分だけは大丈夫だ」と思わず、家族が被害にあわないよう日頃から**「気を付けようね」と話題にしておくことが大切**です。

3月の主な予定をお知らせします

1日(日)	7:40	振興区視察研修
//	13:00	移動販売(森4組集会所)
4日(水)	10:00	福祉部会
5日(木)	9:30	からだゆらし
8日(日)	13:30	森湯谷エドヒガン公園環境整備
10日(火)	10:30	デイホーム(川鳥コミュニティセンター)
//	10:40	移動販売(川鳥コミュニティセンター)
12日(木)	10:00	女性部研修会
//	10:00	移動販売(菅集会所)
13日(金)	9:30	女性大学
17日(火)	19:00	振興区役員会
18日(水)	13:30	成人講座
25日(水)	17:30	男の料理教室

※3月の健康マージャン教室は日程調整中です(後日、HPやCocBanなどでお知らせします)

3月8日(日) 13:30から
森湯谷エドヒガン公園環境整備

桜見にお越しになる方々を気持ちよく迎えられるよう環境整備作業へのご協力をお願いします。

刈払い機など作業道具は各自ご持参ください。

ぼるか・なみか【+100】ポイント

3月のフィットネス

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 開催日
○ 理学療法士指導日

3月から【10時開始】に戻ります「からだゆらし」も午前開催です