

認知症予防教室

認知症は、加齢や病気などが原因とされ、誰もがなる可能性があります。認知症についての予防法はまだ解明されていませんが、健康維持が認知症の進行を遅らせるといわれています。

認知症を正しく理解し偏見をなくすことで、認知症になっても安心して生活できる住みやすい環境づくりに一歩でも近づけましょう。

- ▶日時 令和6年2月9日(金)
13:30~15:20
- ▶講師 医療法人社団 聖仁会
歯科衛生士 年盛 満恵 氏
- ▶内容 ①認知症 ~予防と共生~(DVD鑑賞)
②最期まで美味しく食べよう!
- ▶場所 川鳥コミュニティーセンター
- ▶持参 飲み物



- ▶参加対象者 庄原市に在住の65歳以上の方や、興味のある方はどなたでも参加いただけます。
 - ▶申込み 八幡自治振興センター
☎(08477)4-0205
 - ▶申込み締切り 2月2日(金)まで
- ※シルバーリハビリ体操も行いますので、動きやすい服装でお越しください。

【主催】 庄原市社会福祉協議会 【共催】 八幡自治振興区
【問い合わせ先】 (受託者) 庄原市社会福祉協議会 東城地域センター
☎(08477)2-0488 (担当:黒田・賀島)

