

八幡自治振報

平成27年10月5日号

元気を出そう八幡

八幡自治振興区 (☎・fax) 4-0205
E-mail yawata@vesta.ocn.ne.jp
URL <http://bingo-yawata.com/index.html>

八幡デイホーム5周年

公民館が振興センターに変わった平成22年9月に介護予防を狙い八幡デーホームを開設しました。八幡振興センターと半年おくれでの川島コミュニティーの2ヶ所、会員約40名、頻度毎月1回開催でした。その後スタッフを組織化したデイホーム運営委員会、交通不便地域でのタクシー送迎等充実を図ってきた。会員の方々に愛され、ここに5周年を迎えたことを喜び、又これまで熱意ある支援をして下さったスタッフの方々に心より感謝申し上げます。有難うございます。

さて福祉分野においては、平成29年度より介護保険制度から要支援者が外れ別制度での運用となります。先般の庄原市出前講座ではまだ検討中とは言いながら「生活圏域毎に概ね週1回の通所型サービス（ミニサロン、デイホーム）を提供できる体制を……」という言葉が出ており、今後一層地域力（地域支援）が求められそうです。

上記を想定すると今後下記の充実を考える必要があります。

- デイホーム開催頻度向上とミニサロン空白地域対策
- 交通不便地域、送迎希望者、要支援者等を対象とした送迎対策
- スタッフ体制強化（要支援者対策、スタッフ数増員）
- プログラム内容の充実（リハビリ体操・機器活用等）
- 男性対象サービス創設等

今後福祉部を中心に検討頂き、（新）振興計画で掲げている「いつまでも生き生きした暮らし」を目指し、地域福祉を推進していきたいと思っております。今後とも皆様のご支援ご協力を宜しくお願い致します。

八幡自治振興区会長 中島吉穂



元気づくりセミナー開催（第3回）

9月4日（金）第3回の元気づくりセミナーで「ノルディックウォーク」を行いました。近年の健康志向の高まりもあり多くの方に参加いただきました。講師はオール・オン・スポーツの杉田寛治さんとノルディックウォーク公認指導員妹尾奏子さんでした。最初に基礎的な知識を教わり、準備体操、ストレッチをして実際に約2キロ歩きました。体に程良い負荷がかかり健康維持には最適だと感じました。参加された方も良いと思われたのでしょうかスティックを多くの方が注文されました。これを機会に歩く習慣をつけて健康に過ごしたいものです。



東城町総合体育大会について

恒例の東城町地区総合体育大会が今年も下記日程で行われます。八幡チームも全ての競技に出場します、忙しい時期ではありますが、多くの皆様に応援していただきたくと選手皆さんも力が入ると思いますのでよろしくお願い致します。

	記
日時	10月12日（月） 8：30～
会場	東城中央運動公園 東城中学校
競技種目	ソフトバレーボール（男・女） ソフトテニス・ソフトボール グランドゴルフ 大縄跳び・地区対抗リレー



元気づくりセミナーについて

前号（9月20号）で一旦未定とお知らせいたしましたが、予定どおり実施出来ることとなりましたので再度お知らせいたします。

日時	10月14日（水） 13：30～15：00
内容	健やかな睡眠を ～睡眠は脳と心身の栄養～
講師	睡眠インストラクター

応援してください

10月18日「ふれあい東城まつり」の中で行われる振興区対抗「丸太切り大会」に、八幡から男女各1チーム（精鋭ぞろい）が出場しますので是非応援をよろしくお願い致します。開始時間は午前10時30分からです。（優勝します）

今後の主要行事・施設利用予定

9（金）	八幡クラブ	19：30～	農村広場
10（土）	ニコニコ体操	14：00～	大研修室
11（日）	市制10周年記念式典	10：00～	備北丘陵公園
12（月）	東城地区総合体育大会	8：30～	運動公園

* 時間は使用申請時間です。

ご厚志のお知らせ

後藤 憲宗 様から 香典返しとして 八幡自治振興区森三草支部へ 金一封
誠にありがとうございました。