



八幡自治振報

元気を出そう! 「やわた」

八幡の人口 《3月末日現在》

発行 八幡自治振興区

711名 (先月比 +1)

☎・FAX 08477-4-0205

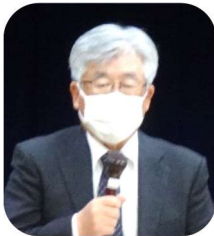
男性 332名 (先月比 ±0)

✉ yawata@vesta.ocn.ne.jp

女性 379名 (先月比 +1)

令和5年度事業が本格的にスタートします **4月21日/振興区総会**

各地区代議員出席のもと、八幡自治振興区の令和5年度総会を開催しました。冒頭、井上会長のあいさつでは、今年度事業への取り組み方針についての言葉が語られました。



令和4年度には秋のイベントとしてウインターパーティを実施しました。地域の皆さま方の元気なお顔、嬉しそうなお顔を拝見でき、大変心強く感じました。やはり住民が一堂に会して行う事業の重要性を再確認・再認識したところです。

また令和4年度には、一人暮らしの方が亡くなられていたということがありました。「となり近所の声掛け運動」などで皆さま方ができるだけ顔を合わせ、毎日の生活に安心や生きがい、楽しさを持ってもらえるよう、令和5年度の取り組みをやっていきたいと考えています。
(あいさつより抜粋)

その後、令和4年度事業・収支決算の報告、令和5年度事業計画・収支予算の提案、新役員の選出について審議され、いずれも承認されました。

引き続き、みなさんからのご意見もいただきながら各種事業を進めていきますので、ご参加・ご協力をよろしくお願い申し上げます。



令和5年度 八幡自治振興区事業計画

1 地域福祉推進

①高齢者福祉推進

- ・デイホーム事業の継続
- ・フィットネスセンター事業の充実
- ・サロン活動の支援
- ・生涯学習事業の充実

②地域交流推進

- ・春季大運動会の実施
- ・盆まつりの開催

③安心安全な地域づくり

- ・防災研修の実施
- ・となり近所の声かけ運動

2 地域活性化

○地域資源を活用した事業推進

- ・桜まつりの開催
- ・飯山登山ルート整備に向けた検討
- ・秋イベントの開催
- ・昔の八幡地域の行事等の映像を保存、資料化

3 定住促進

- ・八幡出身者への情報発信（共有）の仕組みづくり
- ・広報、ホームページでの発信情報の拡充

5月12日は「民生委員・児童委員の日」



高齢化・核家族化がすすむ社会になり、子育てや介護の悩みを抱える人、障害のある方・高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないケースがあります。そこで「民生委員・児童委員」は、地域の身近な相談相手となり、支援を必要とする方々と行政や専門機関をつなぐパイプ役として様々な活動をされています。

民生委員・児童委員は、家族以外に相談できる地域の心強い味方です。何か生活上の困り事があるときはぜひ頼ってみましょう。

八幡地域では次の方々が「民生委員・児童委員」として活動されています。

お名前	担当されている地域
森 ・ 佐藤 和義 さん	森（森1～3、森7～9）、川鳥（川鳥1）
川鳥 ・ 友川 英男 さん	川鳥（川鳥2～5）、保田全域
森 ・ 見川 浩二 さん	森（森4～6）、田黒全域
菅 ・ 美能 一彦 さん	菅全域、受原全域
田黒 ・ 田邊 恵子 さん	東城地区全域 【主任児童委員】

専門家に八幡フィットネスへ来ていただくことになりました

八幡ふれあいセンターで開催しているフィットネス事業ですが、これまで「運動効果が出るのかな？」「参加者が少ない」などの意見がありました。そこで運動をより効果的にし、会員のモチベーションアップにつなげるため、4月から月に2日程度、東城病院の理学療法士（永井さん、河野さん）に指導に来ていただくことになりました。



まずは、機器を使った運動が体のどの部分に効果があるのか、より効果を出すにはどう使えばよいか、あらためて教えていただきました。

指導後は、全員で一通り運動を行い、再度、気になる点を聞きながら指導していただきました。

参加者からは「正しく効果を出す使い方が分かってよかった」という声がありました。今後、さらに利用者みなさんの声をいただき、会員の健康維持にプラスになる指導を行っていただこうと考えています。

入会はいつでもできますので、一度退会された方も、まだやったことのない方も、ぜひ一緒に！

今後は、月末号で予定カレンダーを掲載します⇒

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ 開催日
○ 理学療法士指導あり