

八幡の人口 6月末日現在

716名先月比-2 (男性 334名先月比-2 女性 382名先月比0)

## 今年も盆祭りの中止を決定

7月19日(火)に役員会を開催しました。議題は、①盆祭りの開催について ②市民タクシーの運行についての協議をしました。ここへきて全国的にコロナウイルスの第7波によって感染者が増えてきている中で不特定多数の人が集まる機会は自粛をしたほうが良いとの結論でした。4年前には台風で急遽中止しその後はコロナで3年連続の中止ということになりました。コロナワクチンも4回目の接種が進んでいますが、感染した場合の重症化を防ぐのが目的でコロナウイルスの根本的撲滅にはならないようです。感染が懸念される場所には出かけないように自己防衛することが大事です。



今となっては懐かしい写真です



## コロナ感染者が爆発的に増加!!

7月に入ってコロナウイルスへの感染者数が爆発的に増加しています。全国的にワクチンも4回目を接種されています。しかし第7波では、変異ウイルスの影響で感染力が強く超速度で広まっています。死者数・重症者数へ対する影響は少ないようですが、高齢者や基礎疾患を持っている方は要注意です。



学校が夏休みに入り、お盆の帰省客が予測される中どのような生活をすればよいのでしょうか。我々にできる予防対策は、もう一度基本に返って①手洗いの励行 ②手指消毒 ③マスクの着用 ④人混みを避けるなど誰にでもできることなので実行しましょう。

## 災害復旧

八幡自治振興センター西側市道の法面が昨年大雨によって崩れていたのですがこの度改修工事が行われました。側溝も土砂で埋まっていたものをきれいにされました。

最近、毎年のように集中豪雨によって法面の崩壊や、土砂崩れが発生しています。



## 熱中症に注意しましょう

梅雨が明けても雨の日が多く、屋外での作業ができない日が続きました。朝晩は少し気温も下がってきましたが、日中の農作業や庭の草取りなどをされる時には熱中症に注意しましょう。

### 熱中症を引き起こす3つの要因

#### 1：環境

- 気温が高い ○湿度が高い ○風が弱い ○日差しが強い ○密閉室内
- 急に暑くなった日 ○熱波の襲来

#### 2：からだ

- 高齢者や乳幼児 ○糖尿病・精神疾患の持病 ○低栄養状態 ○脱水状態
- 二日酔いや寝不足などの体調不良

#### 3：行動

- 激しい運動 ○長時間の屋外作業 ○水分補給できない状態

### 熱中症の症状

#### 1：軽度

- めまい ○立ち眩み ○手足のしびれ ○気分不良

#### 2：中度

- 頭痛 ○吐き気や嘔吐 ○体のだるさ ○力が入らない

#### 3：重度

- 高体温 ○意識不明 ○全身痙攣 ○歩けない



※ 熱中症と判断したら涼しい場所で 衣服を緩め 体を冷やし 水分補給を  
そして119番!! 救急車を呼びましょう。

## 男の料理

生涯学習事業の男の料理教室。今回は真夏のツナカレー・トマトと人参サラダに挑戦されました。この教室は平成19年度から開催しているもので、会員の中には、長い方で15年生もおられてベテラン調理師です。お家でもさぞかし腕を振るっておられることでしょうか？



## 古代米の稲刈り

昨年に続いて、今年も年末のしめ縄作り用古代米を栽培しています。7月28日には稲刈りをしました。ここにきて出穂が始まったので急遽刈り取りました。振興センターへ持ち帰って乾燥していますがいい藁ができればと思っています。

