

災害対応研修を開催しました

7月2日(土)に自治振興センターにおいて災害対応訓練を行いました。この訓練は広島県消防保安課に支援を要請して開催したもので、広島県の職員さん2名と広島県自主防災アドバイザーの西田井(ニシダイ)様ご夫妻を講師に迎え、振興区役員、防災部員、地域のみなさん総勢27名の参加を得て図上訓練(DIG)と災害が発生した場合に八幡地域の強みと弱みについてワークショップを実施しました。

ここ数年、毎年のように集中豪雨の影響で災害が発生しています。この訓練によって、災害の発生が予測されるときにの行動や避難時の住民同士の呼びかけの重要性について学びました。大雨が予測されるときにはどこへ避難するかについて家族や地域で話し合っておきましょう。



カープを観戦に行きました

7月3日(日曜日)、予てから募集していましたカープ観戦に総勢30名で行って来ました。台風の影響によって雨が心配されましたが、参加者の心が通じたのか雨も降らず、曇っていたのでそんなに暑くもなく絶好の観戦日和でした。しかしながら、試合結果は4回に3点を入れて今日も勝ったかと思いましたが逆転されてしまいました。既にヤクルトにマジックが出たようですが、これからまだ試合が続きますので選手には頑張ってください。



成人講座の紹介

成人講座（竹脇健樹代表、会員 16 名）では、6 月 30 日に今年度第 1 回目の講座を開催されました。当日は 12 名の参加で、講座内容はモルック（フィンランドの伝統的なゲームを元に開発されたスポーツ）を楽しみました。初めての挑戦でしたが、ルールもそんなに難しくなく、笑いも出ていい雰囲気でした。



モルックについて

このスポーツは、1 人から複数名でしかも老若男女が楽しめるもので今静かなブームになっています。本格的に取り組めば世界大会まで開催されているとのことです。八幡自治振興区では生涯学習事業として 2 セット購入しています。グラウンドゴルフ人口が少なくなっている中で挑戦してみたいかですか。希望があれば貸し出しもしますので八幡自治振興センターへ申し出てください。家族や友達で出かける際のスポーツアイテムとして活用してください。

（約 15メートル四方のスペースが必要です。）

八幡フィットネスの紹介

八幡フィットネス事業は、介護保険料の増額が続いている中で、いつまでも元気で生活できるような体力を維持してゆくことを目的にみんながトライしています。八幡会（石田雄治会長）の計らいによって、エアコンが効いた涼しい環境の中で、ゆっくりと身体を動かして気持ちのいい汗を流しています。機械の負荷を自分に合わせて、無理のないように運動を行っています。



※年間を通して会員を募集しています

ので希望者は八幡自治振興センター（4-0205）へ申し込んでください。

お知らせ

森湯谷のエドヒガン草刈り作業を次の通り実施します。自治振興区活動促進補助金をかけて整備した宝を維持していかなければなりません。特に桜近隣の方のお手伝いをお願いします。

※7月10日（日曜日）7時00分～森湯谷エドヒガンへ集合して下さい。

ご厚志のお知らせ

林 正明 様から 香典返しとして 八幡自治振興区川鳥支部へ 金一封
荒木加代子 様から 香典返しとして 八幡自治振興区森第2支部へ金一封
誠にありがとうございました。