

八幡自治振報

令和2年1月20日号

元気を出そう八幡

八幡自治振興区 (☎・fax) 4-0205
E-mail yawata@vesta.ocn.ne.jp
URL <http://bingo-yawata.com/index.html>

八幡自治振興区の動き

新しい年を迎え早いもので、今年度もあと2ヶ月となりました。来年度に向けて1月17日(金)三役(会長・副会長)による今年度の総括と来年度重点的に取り組む事業計画案を検討していただきました。この案を役員会に提案してさらに検討を加え、それをもとに各専門部、各支部で具体的に展開してもらい、総会に提案できるものに仕上げていく予定にしております。振興区へご意見ご要望がありましたら事務局までご連絡をいただければと思いますのでよろしくお願いいたします。

女性大学開催

庄原市市民生活室主催の「認知症予防のお話と体操」を下記の通り開催されます。これは女性大学(小林千佐子代表)の一環として行われますが、会員以外の方にもご参加いただければと思います。

日時 1月24日(金) 13時30分~15時00分
場所 八幡自治振興センター大研修室
講師 介護老人保健施設こぶしの里
作業療法士 向井一美さん
その他 運動しやすい服装でお越しください

男の料理教室開催

男の料理教室(石田美秋代表)が昨年12月19日(木)と今年1月16日(木)に行われました。昨年末には恒例の奥様同伴での忘年会を、1月は新年会を兼ねて行われました。忘年会でのメニューは、水炊き、紅白なます、砂肝のポン酢和え、刺身と豪華な内容でした。新年会ではふわとろ親子どんぶり、三色なます、ひらたけと豆腐のお吸い物、刺身でした。皆さん手際よく準備を進め、時間を忘れ楽しい話に花が咲いたようです。

庄原市議会「結」の活動報告・広聴会開催

各家庭に案内が届いていると思いますが、庄原市議会会派「結」に所属されている議員のみなさんによる活動報告・広聴会が下記日程で行われますのでご案内いたします。これには地元選出の岡村信吉議員も出席されますのでお誘い合わせてご参加いただければと思います。

日時 令和2年1月30日(木) 19時00分~
場所 八幡自治振興センター大研修室
会派議員 坂本義明さん・近藤久子さん・堀井秀昭さん・岡村信吉さん・政野太さん

災害への備え手帳配布

大規模災害に備えて、今年度5回の防災研修を行う中で、災害に備えてわかりやすい手帳が必要との事で、「災害への備え手帳」を作成することとしました。今回完成しましたので各戸配布いたします。万が一の災害に備えていただければと思います。ご不明な点がありましたら振興区までご連絡ください。

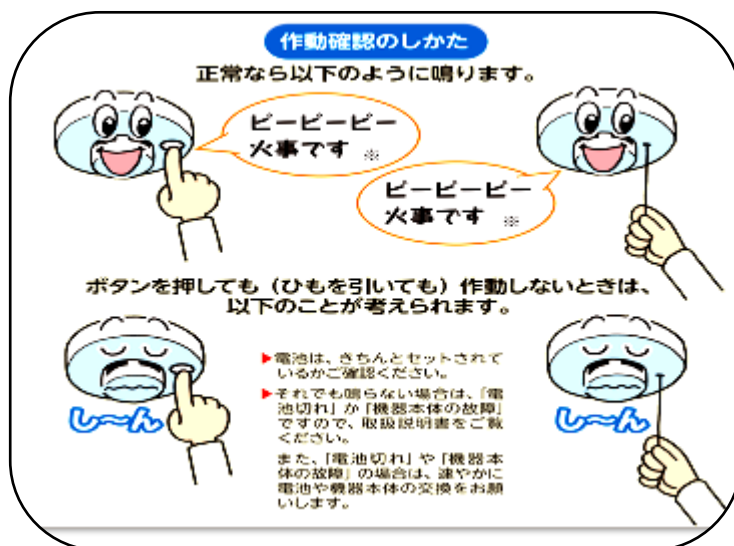
レッドコード運用開始に向けて

フィットネスセンターにレッドコードの設置がされ、本格運用に向けて、どのように体操を進めるか地域マネージャーの中木さんと月曜日担当の美能指導員2名と打ち合わせをしてメニューを検討しました。結果として3つのパターンで進める事としました。2人の指導者で内容と動きの確認をしてもらい1月20日からの運用に向けて準備を進めております。この機器は、体をほぐすことや普段使わない筋肉を動かし、体幹を鍛えることができ、介護予防の効果が期待できると思います。



火災報知器を点検しましょう

各家庭に火災報知器の設置が義務化（備北地区は平成23年6月1日から）され9年目を迎えます。この警報器に内蔵してある電池の寿命は約10年で、そろそろ交換の必要があるかもしれません。電池切れがしないうちに、新しい電池と交換しましょう。万が一電池が切れた場合はピーー ピーと発信音があります。電池を交換する場合は信用できる電気店に依頼しましょう。くれぐれも詐欺にご注意を！



ご厚志のお知らせ

松崎 敏之様から 見舞返しとして 八幡自治振興区保田支部へ金一封

誠にありがとうございました。



今回の標語：回覧板持っていったらひと声を