

# 八幡自治振報

平成28年2月5日号

元気を出そう八幡

八幡自治振興区 (☎・fax) 4-0205  
E-mail yawata@vesta.ocn.ne.jp  
URL <http://bingo-yawata.com/index.html>

## 振興区の動き（各専門部部会開催）

年度末を迎え、振興区の行事も視察研修を残すのみとなり、来年度に向かい進み始めています。各専門部では、今年度の反省を踏まえ新年度の計画を検討しています。会長の新年のあいさつの中にもありましたが、振興区として新しい動きが出てくると思っていますので、しっかりと検討を重ねて振興計画に仕上げていきたいと考えています。地域の皆様のご協力をよろしくお願い致します。更に何かお気づきのことがあれば事務局まで一報いただければ嬉しく思います。

### 視察研修参加者の募集について

今年度第2回目の視察研修を下記のとおり行いますので、参加希望者は申し込んでください、多くの方の参加をお待ちしております。今回は天空の歴史遺産、東洋のマチュピチュ東平と言われています、四国の別子銅山遺跡とJAが運営する西日本有数の直売所を訪れます。

記

日 程：平成28年3月10日（木）

保田別れ発6：50→川島コミュニティ→JA八幡跡→川島郵便局→飯山茶屋  
→妹尾石油7：20→マイントピア別子11：00見学昼食→東洋のマチュピチュ東平→さいさいきて屋（直売所）→八幡着19：00頃

場 所：愛媛県新居浜市

研修名：「東洋のマチュピチュを体感しよう」

参加費：一人3,000円

募集人員：26名

申込〆切：2月29日

申込先：八幡自治振興センターまで（TEL FAX4-0205）



## 元気な地域づくり研修会開催

1月29日庄原市社会福祉協議会主催の「元気な地域づくり研修会」庄原市役所東城支所で開催されました。内容は西城自治振興区が取り組んだ「新しい支え合い お泊まり会の取り組み」を地域マネージャー神本久美さんが紹介されました。

お泊まり会とは、高齢化が進み、一人暮らしの方が増える中、近所の仲良し数人でそのどなたかのお宅にお邪魔して食事を共にして一晩過ごすと言うものです。ここに至った経緯は、高齢者世帯200世帯に聞き取り調査結果、多かったのが、夜が不安だ、冬場暮らすのが大変だ、気軽に寝泊まりできるところが欲しいなあ、一人分の食事を作るのが面倒だ、といった意見からでした。現在は1地区のみの実施で、取り組む地域を増やしていくことの難しさもあるようです。

この「お泊まり会」は、高齢者の新しい支え合い、見守り活動のヒントになるように感じました。



## インフルエンザに注意

今年はまれにみる大雪にみまわれ、寒さも厳しくなりました。それに伴うように1月27日に、県内に「インフルエンザ注意報」が発令されましたインフルエンザにかからないために、ご存知の事とは思いますが以下の事に注意して健康を維持しましょう。

1. 手洗い
2. 健康管理（睡眠をとる等）
3. 予防接種を受ける
4. 適度な湿度を保つ
5. 人混みや繁華街への外出を控える



### 今後の主要行事・施設利用予定

2月12日 女性大学  
2月16日 役員会  
2月23日 テイホーム川島

### \*時間は使用申請時間です

9:00～ 小研修室  
19:30～ 小研修室  
10:00～ 川島コミュ