

## 振興区事業の中止について

年末年始のコロナ感染が全国的に爆発的に拡大する中、暮れから新年にかけて広島県においても広島市を中心として、三次市・庄原市までウイルスがやってきました。

国も都府県を指定して緊急事態宣言を発出しましたが、ニュースを見ていると昨年の宣言の時よりも緊張感が薄いようです。八幡自治振興区では、振興区事業の一時中止をすることにしましたのでお知らせいたします。高齢者対象の事業であるデイホーム・会食を伴う男の料理教室・成人講座については1月中の開催を中止することにしました。

2月以降については感染状況を勘案して決定いたします。冬場で出かけることの少ない時期ですがご理解をお願いします。

### 1月の計画を中止する事業

- デイホーム森会場・デイホーム川島会場
- 男の料理教室
- 成人講座

## 凍結・積雪時の事故に注意しましょう

今年は昨年と比較して、低温と降雪で路面が凍結あるいは積雪のある日が多くなっています。年末年始の休みが終わった1月7日から9日まで強い寒波が日本全国を襲いました。ここ2年ほど温暖な年が続いてこんな吹雪の日はなかったように思いますが久しぶりの強い風雪でした。

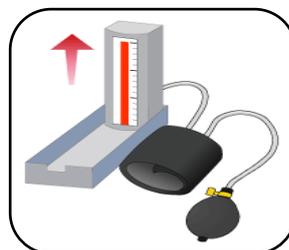
このような天気の日には、自家用車の運転、歩行時のスリップや転倒に注意しましょう。特に橋の上はよく凍っています。また家の周りで滑って転倒して骨折、打撲事故も多く発生する時期ですので十分注意してください。

また、各地域で管理している、除雪機使用中においても安全な使用をお願いします。



## 低温時の健康管理に留意しましょう

冬の寒い日は、血管が収縮して血圧が上がります。暖かいところから急に寒い屋外へ出ると血圧は急上昇して脳出血や心筋梗塞の原因になります。お風呂の脱衣場やトイレの暖房にも心がけましょう。



## 冬の風景いろいろ

1月8日には、強い風と雪が吹き荒れました。雪一面のグラウンドも30センチの積雪です。



吹雪の振興センター



積雪 30 センチ

保田の塩の滝を撮影しました。氷点下9度、最近にない低温でした。  
(撮影者：中村地域マネージャー 1月8日撮影)



-9度



氷瀑（塩の滝）

## 静かな年越しでした

今回の年末年始は、例年に比べて静かな年越しではありませんでしたか？ 我が家では、今まで経験のない夫婦、母親3人の静かな年越しでした。毎年、子供家族が押しよせてにぎやかな正月を迎えるのですが今年は時間を持て余していました。料理を担当する人（家内）にとっては寂しい反面、少し嬉しかったのではないかと一人考えています。

年末に作った寄せ植えの白梅が綺麗に咲きました。



記 新川

「ご厚志のお知らせ」については Web 版では掲載いたしていません



今日の一句： 初春の 朝日清けき 宮参り

