

開催月日	曜	内容(○午前、◎午後)	備考
4月14日	木	○ エドヒガン桜遠足(現地食事) ◎ 音読、茶話会・誕生会	
5月12日	木	○ ストレッチ体操、山野草のスライドとお話(90分) ◎ 合わせてポン、茶話会・誕生会	
6月16日	木	○ 畳地での小物作り(90分) ◎ フライングディスク(60分)、茶話会・誕生会	
7月14日	木	○ 昔のビデオ鑑賞(雲龍寺八十八カ所整備:60分) ◎ うちわゲーム、歌、音読・茶話会・誕生会	
8月11日	木	○ 準備体操、盆踊り(小左衛門踊り、炭鉱節等:80分) ◎ レクリエーションゲーム、ベンチサッカー、歌、音読・茶話会	
9月8日	木	○ ストレッチ体操、きのこのスライドとお話(90分) ◎ 3B体操(60分)、茶話会(アンケート記入)・誕生会	
10月13日	木	○ 心の健康「見逃さない 心のサイン」、歌 ◎ テレビ体操、フライングディスクゲーム、茶話会・誕生会	
11月10日	木	○ 消防訓練と火災予防のお話(50分)、ロコモ予防の実技とお話 ◎ 風船バレー、音読・茶話会	
12月8日	木	○ クリスマスプレゼント(ビンゴゲーム)、2ステップ、音読 ◎ 3B体操(60分)、茶話会・誕生会	
1月12日	木	○ 肩叩きゲーム、合唱、昔話「昔こっぶりどじょうの目」、膝叩きゲーム ◎ 風船バレー、誕生会・音読・歌・茶話会	
2月9日	木	○ ゲーム、体ほぐし体操、1年前のデイホームビデオ鑑賞、歌・音読 ◎ 花札、誕生会・茶話会・歌	
3月8日	木	○ パズル創作(三次人形内裏雛) ◎ 創作の続き、風船バレー、音読・歌・誕生会・茶話会	

川島コミュニティー

開催月日	曜	内容(○午前、◎午後)	備考
4月21日	木	○ 開所式、柔軟体操、川島大金池桜遠足(現地食事) ◎ 川島桜公園ビデオ鑑賞、誕生会・茶話会・反省会	
5月25日	水	○ 柔軟体操、山野草のスライドとお話(80分) ◎ 合わせてポン、歌・誕生会・茶話会・今日の反省	
6月22日	水	○ パズル作り ◎ 準備体操、ボーリングゲームと輪投げ、茶話会・誕生会	
7月21日	木	○ 盆踊り(小左衛門踊り、炭鉱節等) ◎ ベンチサッカー、うちわゲーム、茶話会・誕生会	
8月24日	水	○ 準備体操、昔のビデオ鑑賞(S57年6月敬老会ビデオ:60分) ◎ 合わせてポン、ベンチサッカー、茶話会(アンケート記入、次回の予定)	
9月21日	水	○ きのこのスライドとお話(90分) ◎ 3B体操(75分)、茶話会	
10月19日	水	○ 準備体操、合わせてポン ◎ 川島八幡神社のお話(15分)、心の健康「生きているってしんどいね」	
11月22日	火	○ テレビ体操、「人生の楽園」についてお話とビデオ鑑賞 ◎ ボーリングゲームと輪投げ、誕生会・茶話会(仏法僧の話等)	
12月21日	水	○ 柔軟体操、八幡小学校3・4年児童と交流会「八幡の野鳥観察と発表」 ◎ クリスマスプレゼント(ビンゴゲーム)、茶話会	
1月19日	木	○ 昔話「昔こっぶりどじょうの目」、柔軟体操 ◎ 風船バレー、歌、茶話会	
2月16日	木	○ テレビ体操、1年前のデイホームビデオ鑑賞、リンパ体操とリズム体操、迷路 ◎ 八幡振興センター会場のビデオ鑑賞、花札、茶話会・誕生会	
3月15日	木	○ パズル創作(三次人形内裏雛) ◎ 創作の続き、風船バレー、ストレッチ体操、茶話会・誕生会	