

八幡自治振報

令和元年10月5日号

元気を出そう八幡

八幡自治振興区 (☎・fax) 4-0205
E-mail yawata@vesta.ocn.ne.jp
URL <http://bingo-yawata.com/index.html>

八幡自治振興区上半期事業実績

今年も早いもので9月末をもって上半期が終了しました。事業実績を報告いたします。

振興区	
八幡自治振興区総会	4月19日(金)
市政懇談会	5月13日(月) 平成30年7月豪雨の状況と今後の対応について
八幡地域春季大運動会	6月2日(日)
健康寿命向上セミナー	①6/18(栄養) ②7/8(運動) ③9/19(認知症)
避難所開設に関する市役所との協議	7月2日(火)
活動促進補助金	採択 フィットネスセンターへ機器1基追加予定
議会報告会	7月18日(木) 吉方議員 岡村議員 政野議員 岩山議員
カーブ観戦応援ツアー	7月21日(日) 30名参加
日赤出前講座	7月26日(金) 骨折を防ごう骨粗鬆症のお話
クリーン作戦	7月28日(日)
避難所開設	8月15日(木) 6時開設 20時閉所 3名避難
飯山工房屋根葺き替え	9月6日完了

地域活性部	
桜まつり	4月7日(日) 女性部出店
飯山登山	5月18日(土) 20名参加
こんこやく植え付け	6月9日(日)

女性部	
寄せ植え教室	6月17日(月) 女性大学と共催
ハーバリウムボールペン作り研修会	7月7日(日) 神石高原ホテル
花壇整備	7月27日(土)
色紙づくり	9月6日(金) 敬老者向け

福祉部	
デイホーム	森：川鳥2会場にて毎月実施 会員24名
フィットネスセンター	週3回実施 会員47名 今年度レッドコードを追加予定

防災部	
防災研修	①5/31 ②6/11 ③7/3 作戦会議
防災研修	7月28日避難行動訓練

健康寿命向上セミナー開催

9月19日（木）本年度3回目の健康寿命向上セミナーが菅受原集会所で、菅受原地区のサロンの皆様方のご協力をいただき行いました。今回は「認知症予防」教室でした。開会行事の後シルバーリハビリ体操で体をほぐした後、認知症の話は戸谷医院 副院長 戸谷修二先生からしていただきました。内容は、認知症の原因は何か、それを治すことはできるのか、予防することはできるのか等わかりやすくお話しいただきました。結論として、認知症の一番の原因は年を取ることで認知症の確実な予防はできないそうですが、楽しく活発な生活をおくることが「発症を遅らせる」ことや「進行を遅らせる」ことにつながるそうです。人生百年時代。認知症になったからお終いではありません、15～20年の長い間、認知症を伴いながら暮らす時代になったとの事でした。上手におつきあいすることが大切なことのようにです。



収納庫設置

東城商工会では、平成30年西日本豪雨災害に伴う義援金により東城町内各振興区へ防災用品を寄贈いただくことになりました。当振興区へも6商品（発電機・照明ライト・照明スタンドコードリール・冷蔵庫・収納庫）をいただくことになっています。まず商品を保管する収納庫の設置が9月30日（月）に行われました。今後順次商品が届くと思いますので有効に使用させていただきます。



チャリティーグラウンドゴルフ大会開催

10月2日（水）庄原市共同募金委員会主催の「令和元年度赤い羽根共同募金第1回チャリティーグラウンドゴルフ大会」が八幡自治振興センターで行われました。あいにくの雨模様でしたが大雨にならず予定のラウンドを終えることができました。当日は町内各地域から約60名の方が参加され雨にも負けず熱い戦いを繰り広げられました。参加された皆様お疲れさまでした。2回目のチャリティーグラウンドゴルフ大会が10月22日（火）に東城運動公園で実施されますのでご案内いたします。



今回の標語：回覧板持っていったらひと声を