

八幡自治振報

平成30年7月20日号

元気を出そう八幡

八幡自治振興区 (☎・fax) 4-0205
E-mail yawata@vesta.ocn.ne.jp
URL <http://bingo-yawata.com/index.html>

今年も盆祭りが近くなりました

恒例の八幡地区盆まつりを今年は8月14日(火)17時から八幡自治振興センターで開催します。地域の皆さんはもとより帰省されたお客様にもお声かけいただいて是非おいで下さいますようご案内いたします。8月5日号の自治振報で詳しい案内をいたしますのでよろしくお願いいたします。

祭の最後に豪華景品が当たる抽選会がありますのでお楽しみに。



昨年の様子



健康寿命向上セミナー開催

7月18日(水)今年度の一般介護予防事業「健康寿命向上セミナー」第2回目が、受原地区の受原サロン(妹尾トシ子代表)のご協力により、受原集会所で開催されました。

このサロンでは始める前にはラジオ体操をされるそうで、体操を行った後、開会行事に続いてシルバーリハビリ体操を指導士の奥田泰幹さん、松崎良子さん、吉本征子さんの指導で約30分行っていただきました。その後、「今からできる認知症予防」と題して、認知症介護アドバイザー 坂村寿恵さんから話をしていただきました。この中で認知症の発症予防はできないが、発症を遅らせることや進行を遅らせることが現在の認知症予防であるということで、日頃から少しでも認知症になるリスクを減らすことが重要との事でした。そのリスクの一つとして、フレイル(虚弱)の悪循環(低栄養⇒体力低下⇒活動性低下⇒認知機能低下⇒閉じこもり⇒食欲不振)を断ち切って、栄養を取って、運動して、社会参加(サロン等に参加)することが大切との事でした。

梅雨が明けたとたんに猛暑が続いています。熱中症にならないように注意しましょう。



地域マネージャーの動き

お二人にはここ 1 ヶ月特に変わった動きはなく、瀧本さんには地域に出向いての情報収集を行っていただいていますし、中木さんには午前中はフィットネスセンターで参加者の皆さんの指導にあたっていただき、午後は福祉部で収集したデータの整理等やっています。梅雨が明けたら急に猛暑が続き体調が少し優れない時もあるようですが、出勤していただいた日には淡々と業務をこなしていただいています。

スイセンの堀上に参加

備北丘陵公園でスイセンの球根を掘り上げて持ち帰ることができるイベントが今年も開催され、7月15日（日）に振興区として参加して持ち帰りました。この球根は地域の希望される方にお分けしますのでお申し出ください。植え付け時期は10月～11月ごろです。



NPO法人コーナー

ぽんぽこ夕涼み会が開催されました

7月14日（土）18時30から、ぽんぽこ山保育園において2回目の「ぽんぽこ夕涼み会」が開催されました。

当日はNPO法人やわた創生プロジェクト金本理事長の挨拶に始まり、飲み物（ビール、ジュース、ラムネ等）あり、食べ物（そうめん流し、たこ焼き、焼き鳥、おでん、ポップコーン、フランクフルト、おこわ等）あり、さらに園児の演技、歌謡ショー、どじょうすくいの出し物ありで大変楽しめる夜となりました。これに誘われるように、地域の方や地域外の方も多く参加していただきました。最後はナイアガラの花火で幕を閉じました。

お手伝いいただきました皆さんご苦労様でした。



ご厚志のお知らせ

大橋 庫三様から 見舞い返しとして 八幡自治振興区川島支部へ金一封
ミチエ様

竹田 弘稔様から 玉串料の返しとして 八幡自治振興区森第二支部へ金一封

誠にありがとうございました。