

視察研修を行いました

6月29日(金)今年度1回目の視察研修を総勢27名で行いました。内容は、マツダスタジアム見学とTHE OUTLETS HIROSHIMAでのカーリング体験でした。マツダスタジアムでは、普段立ち入ることのできないところを見たり触れたりできて大変喜ばれていました。特に故津田投手の「津田プレート」の所では、触ったり写真を撮ったりされ感慨深い様子でした。

昼食をはさんで、カーリング体験を行いました。全員積極的に参加されていました。本物のカーリングストーンは思ったより重く、なかなか思うように扱えませんでした。この時、中心の的に入れられたのはわずか4名でした。1投ごとに一喜一憂されていました。



寄せ植え教室開催

6月18日(月)女性部(藤井智津子部長)と女性大学(小林千佐子代表)共催で寄せ植え教室が開催されました。昨年に引き続き2回目の教室でしたが、大変好評で多くの皆さんに参加いただきました。講師は(株)グリーンウインズさとやま 齋木義伸さんをお願いしました。大変わかりやすくポイントを押さえた指導をしていただきました。皆さんそれぞれ個性のある出来上がりに満足されていたようでした。



庄原市立学校適正規模・適正配置基本計画にかかる説明会を開催

6月21日（木）庄原市教育委員会主催の「庄原市立学校適正規模・適正配置基本計画」住民説明会が、牧原明人教育長他担当課の皆さんの出席のもと開催されました。

冒頭、新川会長よりこれまでの地域としての取り組みを報告後、牧原教育長の挨拶に始まり、担当課より計画案の説明がありました。その後質疑応答に移りましたが、出席された地域の皆様からは統廃合についての強い反対意見は出されませんでした。今後も協議が続きますので状況を見守っていききたいものと思います。



健康寿命向上セミナー開催

6月25日（月）今年度の一般介護予防事業「健康寿命向上セミナー」第1回目が、森2組ほのぼのサロン（坪田一憲代表）のご協力により、森2組集会所で開催されました。

当日は、開会行事に続いてシルバーリハビリ体操を、指導士の木村晴美さんと恵木安子さんの指導で約30分行っていただきました。その後、栄養改善の「フレイル予防」について、管理栄養士 原明美さんにわかりやすく教えていただきました。（フレイルとは：加齢とともに運動機能や認知機能が低下してきた状態）お話の結論は、バランスの取れた食事と、運動することによりフレイル予防の改善に役立つとの事でした。フレイル予防に役立つレシピを教えていただき、それを全員で試食しました。簡単にできて大変おいしかったです。



「クリーン作戦」で地域をきれいにしましょう

毎年、地域の草刈りや空き缶・空きビン等を回収していただき、きれいな環境作りに地域総出で取り組んでいただいております。今年もその時期がやってまいりました。

今年のクリーン作戦日は7月22日（日）です、各地域で取り組んでいただきますようお願い致します。尚、ケガの無いよう注意して作業しましょう。



ご厚志のお知らせ

酒井 清治様から	香典返しとして	八幡自治振興区森第一支部へ金一封
藤原 次恵様から	香典返しとして	八幡自治振興区森第一支部へ金一封
荒川 節生様から	香典返しとして	八幡自治振興区森第一支部へ金一封

誠にありがとうございました。