

振興区の動き（各専門部部会開催）

年度末を迎え、振興区の行事も視察研修を残すのみとなり、来年度に向かい進み始めています。各専門部では、今年度の反省を踏まえ新年度の計画を検討しています。会長の新年のあいさつの中にもありましたが、地域の課題が色々ありますが、できることから一歩ずつ前に進める事ができる振興計画になればと考えています。地域の皆様のご協力をよろしくお願い致します。更に何かお気づきのことがあれば事務局まで一報いただければ嬉しく思います。

消防訓練を実施

12月21日（木）15時から八幡自治振興センターで消防訓練を実施しました。当日は活動をされていた3B体操（政野邦子代表）のご協力をいただき消防訓練に参加いただきました。本番と同様に調理室から火災が発生したことを想定し、119番通報、来館者の避難誘導を行い初期消火を行う訓練をしました。その後、実際に消火器を使った消火訓練を数名の方が体験しました。

最後に、火事にならないために家庭で注意することをお話しいただき大変役立ったのではないのでしょうか。東城消防署の職員の皆様に大変お世話になりました。ありがとうございました。



放課後子供教室の入り口改修

すでに気づかれた方もいらっしゃると思いますが、この度八幡小学校放課後子供教室の入り口を、地域の方のご協力で写真のようにきれいに改修することができましたのでお知らせいたします。雨や雪が吹き込んで滑って危険な状態でしたが、これからは児童の皆さんも安心して出入りできるようになったのではないのでしょうか。大工さん顔負けの出来栄で立派なものです。作製いただいた皆さん大変ありがとうございました。



慎重な運転を心がけましょう

今年は非常に寒い日が続き、多くの交通事故の報道がなされています。この地域でも朝夕道路が凍結しておりますので、車を運転するときは細心の注意を払って、事故が無いようお互いに注意したいものです。特に、振興センターへお越しの時は急な坂道にご注意ください。

成人講座開催

1月19日（金）成人講座（竹脇健槌代表）が開催されました。今回は初めて「健康マーじゃん」を企画されました。麻雀は初めての方がほとんどでしたので、世話役の方が手作りの解説書を作られて工夫をされ、わかりやすく教えていらっしゃいました。そのせいかでしょうか皆さん非常に熱心に取り組んでいらっしゃいました。これがはまるとゆうことでしょうか。最後に身体と脳をリセットするためシルバーリハビリ体操で締めくくりました。麻雀の道具は振興センターにありますので、健康マーじゃんに取り組んでみてはいかがでしょうか。

*健康マーじゃんとは：賭けない（金）、飲まない（酒）、吸わない（タバコ）でやる麻雀です。



確定申告が近づきました

市役所市民生活室から「所得申告相談のおしらせ」が各家庭に配布されていると思いますが、今年もその季節がやってきました。2月16日から1か月、所得申告相談日が各地区別に割り振られています。控除できるものは忘れずにしっかりと申告して節税につなげましょう。

インフルエンザに注意

今年は雪の量はあまり多くはありませんが、まれにみる寒さが続いています。それと同時にインフルエンザも広まっているようですが皆様方は大丈夫でしょうか。インフルエンザにかからないために、ご存知の事とは思いますが以下の事に注意して健康を維持しましょう。春はもう少し先のようなのです。

1. 手洗い
2. 健康管理（睡眠をとる等）
3. 予防接種を受ける
4. 適度な湿度を保つ
5. 人混みや繁華街への外出を控える



トレッキングクラブ員募集

主に、比婆連山をホームグラウンドとした山歩きをしませんか。3~4時間歩く事ができる方、月に1・2回のペースで心肺機能と脚力を高めるためにゆっくり歩いてみましょう。会費は集めません。必要な経費は自己負担とします。

希望者は（090-7133-8243 新川）まで。

E-mail : yasumasa@dune.ocn.ne.jp

