

平成 29 年 6 月 20 日

女性大学共催 寄せ植え教室について

雨にぬれ、しっとり咲く紫陽花の美しい季節が今年も訪れました。

年間計画でもお知らせしました通り、花の寄せ植え教室を「女性大学共催」で企画しました。寄せ植えを眺めると、気持ちが晴れやかになり 又、日々の生活が華やかになると思います。

皆さん一緒に楽しみましょう！是非ご参加ください。



日 時

平成29年 7月8日(土)

午後 1 時 30 分 ~ 3 時

場 所

八幡自治振興センター

講 師

株式会社 グリーンウインズ さとやま

齊木 義伸さん

参加費

1,000円

申し込み

6月27日(火)までに事務局(4-0205)まで
ご連絡下さい。女性部役員に伝えて下さってもOKです。



☆ 友達の数で 寿命が決まる！
人との「つながり」が最高の健康法

～ アメリカの研究者が、健康に関して詳しく分析した結果です ～
著者 「石川 善樹」

身近にいる友人・知人を大切に「つながり」を深めましょう！

『 集う・喋る・笑う・食べる 』

そして、ストレス発散で 元気・元気・・・。
大半の病気は、ストレスからくると言われています。

◆まずは、女性部活動に 出かけてみませんか！

